

Welkom  
bij

Het leren van de 5 stappen  
van het balanceren  
van Oosterse Meridianen met  
Westerse Kruiden

De ultieme genezers uit de  
natuur ...  
.....Kruiden

Heeft u zich ooit afgevraagd welke  
boodschappen *kruiden* bevatten?

#### WESTERSE KRUIDEN voor OOSTERSE MERIDIANEN

Bericht van de auteur - Evelyn Mulders

Deze workshop is ontstaan vanuit mijn passie voor Touch for Health, mijn liefde voor kruiden en de vragen van veel nieuwsgierige studenten over hoe lokale kruiden gebruikt kunnen worden om de meridianen te balanceren.

Om de Meridianen Theorie volledig te begrijpen, ging ik de Traditionele Chinese Geneeskunde bestuderen. Ik wilde kruiden gebruiken om meridianen te balanceren en de enige oplossing, op dat moment, waren Chinese kruiden.

Tijdens deze reis kwam ik er snel achter dat Westerse Kruiden veel effectiever waren dan Chinese kruiden in het aanbieden van meridiaan zuiverheid aan "Westerlingen".

Westerse kruiden werden geplant in het Vijf Elementen Wied in de tuin. De ontdekkingen van het project werden gepresenteerd op een internationaal onderzoeks-conferentie en de tabel werd aanbevolen door de ICPKP.

De Meridiaan/Kruiden tabel was beschikbaar, maar nu vroegen studenten om een boek. Toen het eerste ontwerp was afgerond, presenteerde ik het trots aan een collega en op dat moment besefte ik plotseling dat de kruiden zelf geen inbreng hadden gehad. Ik ging onmiddellijk met de planten werken om naar hun verhaal te luisteren. Door dit inzicht was ik in staat om de emotie te ontdekken die verantwoordelijk is voor het blokkeren van de meridiaan en realiseerde ik dat het luisteren naar de boodschap van de plant onze houding kon veranderen en meridiaan zuiverheid en balans van de chakra's kon herstellen.

Deze mini workshop werd een middel om mijn vrienden en de gemeenschap kennis te laten maken met zowel Kinesiologie als Energetische Geneeskunde.

Iedereen heeft plezier en het leidt tot belangstelling voor de meer uitgebreide training.

Het is leuk, makkelijk te begrijpen, houdt het simpel en GENIET!



#### WESTERSE KRUIDEN voor OOSTERSE MERIDIANEN

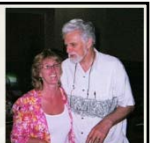
*"Deze kruiden handleiding helpt de Touch for Health Kinesioloog om kruiden te kunnen vinden die zich richten op de verstoring van de energiebalans zowel fysiek en spiritueel, om de ziel te harmoniseren, de persoon op zoek naar verandering in zijn leven."*

John F. Thie, Auteur van Touch for Health

In de zorg voor jezelf of anderen zijn er vele manieren om te beoordelen wat nuttig kan zijn. Een manier om de energie van de ziel in balans te brengen is door met spiertesten te bepalen waar de energie niet in overeenstemming is met de verwachtingen en doelstellingen van de persoon die wil veranderen.

In het TFHK model staan kruidenpreparaten die helpen om de energie onbalansen te corrigeren, gevonden door het testen van de meridiaan onbalans door middel van spiertesten. In dit model heeft het kruid een chemische component, maar wordt ook verondersteld een subtiele energie component te hebben welke de kruiden handtekening of het bericht is van het plantenrijk aan de menselijke ziel.

Deze kruiden handleiding helpt de Touch for Health Kinesioloog om kruiden te kunnen vinden die de energie onbalans zowel fysiek als spiritueel aanspreekt om harmonie te brengen in de ziel en de persoon op zoek naar verandering in zijn leven.



John F. Thie, Auteur van Touch for Health

## WESTERSE KRUIDEN voor OOSTERSE MERIDIANEN

*"Ik heb genoten van de toevoeging van een "kruiden zienswijze" gedeelte ..... Dit betekent dat terwijl de cliënt fysiek baat heeft bij het gebruik van het kruid, een kruiden 'boodschap' die ook hun geest een extra perspectief biedt voor het balanceren van de energie."*

Bruce A J Dewe, MD.



Met haar nieuwe handleiding *Westerse Kruiden voor Oosterse Meridianen en Vijf Elementen Theorie*, heeft Evelyn Mulders de drukke Kinesioloog (en andere gezondheid specialisten) een effectief, gebruiksvriendelijk, nieuw instrument gegeven om te gebruiken in hun klinieken. Vooral 'Professionele Kinesiologie Practitioners' (PKP) afgestudeerden zullen genieten van de manier waarop ze haar kennis van kruiden heeft georganiseerd in het PKP-protocol en de Chinese Vijf Elementen Theorie. Echter, in dat kader, behandelt Evelyn westerse (lokale) kruiden, die onze westerse samenleving ondersteunen en de westerse bevolking en cultuur bevorderen.

Ik heb genoten van de toevoeging van een "kruiden zienswijze" gedeelte dat klanten de metafysische boodschap geeft om hen in hun spirituele reis te ondersteunen. Om het gemakkelijk te maken voor artsen, heeft Evelyn in een tabel de kruiden gerangschikt naar hun mentale/emotionele/fysieke relevantie. Dit betekent dat terwijl de cliënt fysiek baat heeft bij het gebruik van het kruid, een kruiden 'boodschap' die ook hun geest een extra perspectief geeft voor het balanceren van de energie. Ook non-PKP beoefenaars zijn niet vergeten, de handleiding is niet-commercieel product-gerelateerd en de biochemische toepassingen staan kort vermeld.

De handleiding schiet dat deel van het kruid dat de balans eigenschap bezit en vermindert dus eventuele verwarring over welk deel van het kruid te gebruiken. Cliënten zelf zullen enorm veel baat hebben bij het bekijken van dit boek. Met de toenemende beperkingen van de overheid op de beschikbaarheid van supplementen, de stijgende prijzen en het risico op bijwerkingen van geneesmiddelen, wordt kennis over het veilig gebruik van plaatselijke kruiden, om familie en vrienden te ondersteunen, verrijkend.

Evelyn's wens is om mensen in staat te stellen lokale kruiden te kunnen plukken en kennis te hebben over de bereiding en het gebruik van kruiden. Deze handleiding heeft het potentieel om mensen de vrijheid te geven in het vinden van het kruid in lokale gebieden en het vertrouwen te hebben in het gebruik van dat wat moeder natuur heeft bedoeld als helende gaven voor ons.

Bruce A J Dewe, MD, NZK, MICAN, Dean ICPKP

Aanbevolen door de IKC  
als  
persoonlijk ontwikkelings  
programma  
2013

wat betekent .....  
u kunt  
IKC certificaten  
voor uw studenten  
krijgen

De Boodschap

Geneeskunde komt uit de Natuur

Gezondheid is verbonden aan het Hart




Mensen en Planten zijn in  
Co-Creatie



Gebruik Westerse  
Kruiden om Oosterse  
Meridianen te balanceren



Chinese Kruiden voor de  
Chinezen  
Westerse Kruiden voor  
Westerlingen




Kruiden zijn drie dimensionaal  
zoals wij  
Fysiek / Emotioneel / Spiritueel



Heeft u zich ooit afgevraagd welke  
boodschappen *kruiden* bevatten?

1. Wat is uw boodschap?
2. Welke emotie laat u los?



Kruiden zijn  
Energetische  
Geneesmiddelen

4 manieren om de Westerse en Oosterse benadering van gezondheid te vergelijken

1. **Circulatie Systemen**
2. Dimensionaal Lichaam
3. Oorzaak van Ziekte
4. **Immuunsysteem**

## 1. Circulatie Systemen

- A. **Westerse** benadering van gezondheid  
Twee circulatie systemen
- a. **Zenuwen**
  - b. **Bloed**
- B. **Oosterse** benadering van gezondheid  
Drie circulatie systemen
- a. **Zenuwen**
  - b. **Bloed**
  - c. **Meridianen**

## 2. Dimensionaal Lichaam

- A. **Westerse** benadering van gezondheid  
Een dimensionaal lichaam
- a. **Fysiek**
- B. **Oosterse** benadering van gezondheid  
Drie dimensionaal lichaam
- a. **Fysiek**
  - b. **Emotioneel**
  - c. **Spiritueel**

## 3. Oorzaak van ziekte

- A. **Westerse** benadering van gezondheid  
Ziekte wordt veroorzaakt door bacteriën
- B. **Oosterse** benadering van gezondheid  
Ziekte wordt veroorzaakt door de omgeving
- a. **Externe omgeving**
  - b. **Interne omgeving**

**Ziekte** wordt veroorzaakt door de omgeving

### a. Externe omgeving

Vuur – Hitte  
Aarde – Vocht  
Metaal – Droogte  
Water – Kou  
Hout – Wind

### b. Interne omgeving

Vuur – Vreugde  
Aarde – Zorgen  
Metaal – Verdriet  
Water – Angst  
Hout – Woede

## 4. Immune systeem

- A. **Westerse** benadering van gezondheid  
Afwersysteem
- a. **Lymfe systeem**
- B. **Oosterse** benadering van gezondheid  
Afwersysteem
- a. **Lymfe systeem**
  - b. **Energie Veld**

## Wat heeft het Energie Veld te maken met Kruiden?

### De **Holistische** benadering van de Kruidenleer

#### **Fysiek**

Kruiden ondersteunen de biochemie van ons lichaam

#### **Emotioneel**

Kruiden helpen ons met geblokkeerde emotie(s)  
Emoties zijn om te voelen – het uiten van gevoelens  
Het gevoel zet ons aan tot actie – beweging

#### **Spiritueel**

Planten hebben boodschappen voor ons om te helpen onze zienswijze te veranderen

Elk Kruid wordt geassocieerd met een Meridiaan  
met betrekking tot

**Fysieke** Gezondheid

gerelateerd aan een

**Emotioneel** Aspect

en verbonden met een

**Spiritueel** Inzicht

### De **Natuurlijke Balans herstellen**

**Fysieke lichaam** – verbinding met aarde

**Biochemisch** gevoed door het gebruik van kruiden

### De **Natuurlijke Balans herstellen**

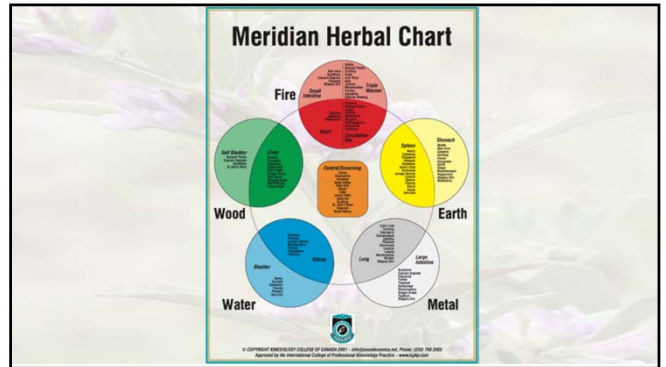
**Emotionele Lichaam** – verbinding met ons Energie Lichaam

Gevoed door het vrij door ons heen laten gaan van **Emoties**

### De **Natuurlijke Balans herstellen**

**Spirituele Lichaam** – verbinding met de natuur

Gevoed door het **Inzicht** dat de boodschap van de plant  
geeft



**Sint-Janskruid**  
**Conceptievat/Gouveneursvat**

**Fysieke Lichaam**

- Prachtige remedie voor het zenuwstelsel
- Kalmeert de zenuwen
- Vermindert spanning en zorgen
- Herstelt de myeline schede

**Emotioneel Lichaam**

- Ondersteunt bij de emotie 'Verwarring'

**Spiritueel Lichaam**

- Het sleutelwoord van Sint-Janskruid is **Verbinding**. Het helpt om de energie bijeen te rapen om vastberaden door te gaan. Sint-Janskruid verlicht depressies door de zintuigen te verlichten van onduidelijkheid en ballast.



**Sint-Janskruid**

Affirmatie:  
**Ik heb alles wat ik nodig heb om door te gaan met leven**

## Meidoorn

### Vuur Element

### Hart Meridiaan

#### Fysieke Lichaam

- Goed voor het hart
- Ondersteunt de circulatie
- Helpt bij ademhalingsmoeilijkheden
- Balanceert hoge / lage bloeddruk
- Harmoniserend en voedend

#### Emotioneel Lichaam

- Ondersteunt bij de emotie 'Haat'

#### Spiritueel Lichaam

- Het sleutelwoord van de Meidoorn is **Moed**. Het is vooral goed voor diegenen met een lastige taak voor ogen. Meidoorn is de bewaarder van vitale energie.



## Meidoorn

Affirmatie:

**Ik heb de energie en de moed om deze taak uit te voeren**

## Stevia

### Aarde Element

### Milt Meridiaan

#### Fysieke Lichaam

- Voedsel voor de Milt
- 30 - 100 keer zoeter dan suiker
- Helpt om de bloedsuikerspiegel in evenwicht te houden
- Anti - schimmel
- Anti - bacterieel

#### Emotioneel Lichaam

- Ondersteunt bij de emotie 'Goedkeuring'

#### Spiritueel Lichaam

- Stevia's geschenk is magisch. Stevia is handig wanneer men klaar is om zichzelf te ontdekken en om de gaven te verzamelen van de schaduwzijde. Dit kruid is nuttig voor overgang en voor re-evaluatie.



## Stevia

Affirmatie:

**Ik keur mezelf goed en verzamel de gaven van mijn donkere kant**

## Smeewortel

### Metaal Element

### Long Meridiaan

#### Fysieke Lichaam

- Meest waardevolle kruid
- Goed voor het ademhalingsstelsel
- Wordt gebruikt voor allergische reacties
- Heelt wonden en botten
- Ontwikkelt sterke botten en weefsels
- Heelt gescheurde en bezerde spieren en pezen
- Eerste hulp remedie

#### Emotioneel Lichaam

- Ondersteunt bij de emotie 'Bescheidenheid'

#### Spiritueel Lichaam

- Smeewortel is een krachtige integrator, het heelt 'gebroken' weefsel, 'gebroken' emoties en 'gebroken' gedachten. Het helpt het menselijk bewustzijn te verbinden met het Goddelijke.



## Smeewortel

Affirmatie:

**Ik kan alles wat ik nodig heb in mijn leven integreren**

**Peterselie**  
**Water Element**  
**Nier Meridiaan**

**Fysieke Lichaam**

- Versterkend voor de urinewegen
- Effectief afrijvend middel
- Stimuleert aanmaak van bloed
- Bloedreinigend
- Ontwikkelt sterke botten en weefsels
- Ondersteunt de lever en de milt

**Emotioneel Lichaam**

- Ondersteunt bij de emotie 'Uitgelaten zijn'

**Spiritueel Lichaam**

- Het sleutelwoord voor Peterselie is **Behoedzaamheid**. Het is goed voor diegenen die overenthousiast zijn en zich makkelijk laten gaan. Het zal hen helpen hun energie te verzamelen en behoedzamer en bedachtzamer te worden.



**Peterselie**

Affirmatie:  
**Ik kan mijn pad duidelijk voor mij zien**



**Paardebloem**  
**Hout Element**  
**Lever Meridiaan**

**Fysieke Lichaam**

- Waardevol overlevingsvoedsel
- Stimuleert de lever om te ontgiften
- Bloedzuiverend

**Emotioneel Lichaam**

- Ondersteunt bij de emotie 'Bevreesd zijn'

**Spiritueel Lichaam**

- Het sleutelwoord voor Paardebloem is **Zuiverheid**. Paardebloem reinigt krachtig op alle niveaus. Het verduidelijkt de bestemming en richt de aandacht op alle omstandigheden.



**Paardebloem**

Affirmatie:  
**Ik zie mijn bestemming duidelijk voor mij en richt mijn aandacht op alle omstandigheden**



**5 Stappen**  
**Kruiden Meridiaan Balans**



**5 Stappen Kruiden Meridiaan Balans**

1. Testprocedure voor 'Bio-elektrische Switching'
2. Zoek het Element - Vijf Elementen rond de navel
3. Zoek de Meridiaan - lichte of stevige druk op het Element
4. Zoek het Kruid - in de Meridiaan Kruiden Tabel
  - a) Zoek de pagina van het kruid in de handleiding
  - b) Kijk naar de foto en verbind je met de plant
  - c) Let op de fysieke onbalansen
  - d) Let op de geblokkeerde emotie
  - e) Lees de kruiden-zienswijze
  - f) Zoek de Kruiden Affirmatie in het kruiden-boekje
5. Een aantal keren kloppen (**Temporal Tapping**) en oog rotaties terwijl gekeken wordt naar de foto van het Kruid in de kruiden handleiding en de affirmatie uit het werkboek herhaald wordt.





## 5 Stappen Kruiden Meridiaan Balans

### 1. Testprocedure voor Bio-elektrische Switching

- a) Water  
Raak je haar aan – test de indicatiespier – corrigeer door water te drinken
- b) Centrale Meridiaan Zuiverheid  
Vind de centrale meridiaan – test de indicatiespier – corrigeer door langs de meridiaan omhoog te strijken
- c) Switches
  - i) boven / onder – test de indicatiespier – corrigeer door de punten net boven en onder de lippen te masseren
  - ii) links / rechts – test de indicatiespier – corrigeer door de K-27 punten te masseren
  - iii) voor / achter – test de indicatiespier – corrigeer door het stuitje te masseren

### Test voor Bio-Elektrische Switching

#### A) Water



### Test voor Bio-Elektrische Switching

#### B) Centrale Meridiaan Zuiverheid



### Test voor Bio-Elektrische Switching

#### C) Switches Boven/Onder (lippen) Links/Rechts (K-27) Voor/Achter (stuitje)



### Test voor Bio-Elektrische Switching

#### C) Switches Boven/Onder (lippen) Links/Rechts (K-27) Voor/Achter (stuitje)



### Test voor Bio-Elektrische Switching

#### C) Switches Boven/Onder (lippen) Links/Rechts (K-27) Voor/Achter (stuitje)



### 5 Stappen Kruiden Meridiaan Balans

2. Gebruik spiertesten met de "sterke" of "zwakke" uitslag om het **Element** te vinden dat ondersteuning nodig heeft

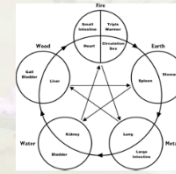
Leg dit Vijf Elementen wiel op de navel. Raak het midden van het wiel aan voor Yin / Yang en vervolgens de 2e helft van het Vuur Element. Raakt elke cirkel aan, met de richting van de klok mee, het Vuur Element, Aarde, Metaal, Water en weer Vuur, terwijl de naam van het Element hardop uitgesproken wordt.



### 5 Stappen Kruiden Meridiaan Balans

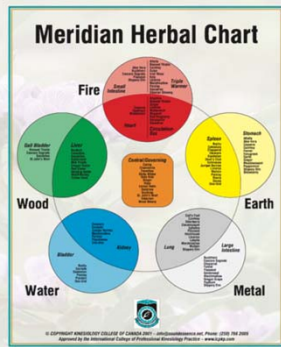
3. Gebruik spiertesten met de "sterke" of "zwakke" uitslag om de **Meridiaan** te vinden die ondersteuning nodig heeft

Lichte druk - **Yang Meridiaan** - buitencirkel  
Stevige druk - **Yin Meridiaan** - binnencirkel



### 5 Stappen Kruiden Meridiaan Balans

4. Gebruik spiertesten met de "sterke" of "zwakke" uitslag en de lijst met kruiden uit de Meridiaan Kruiden Plaat om het Kruid te vinden



### 5 Stappen Kruiden Meridiaan Balans

- 4 a). Zoek de pagina van het kruid in de handleiding
- 4 b). Kijk naar de foto en verbinden je met de plant
- 4 c). Let op de fysieke onbalansen
- 4 d). Let op de geblokkeerde emotie
- 4 e). Lees de kruiden-zienswijze
- 4 f). Zoek de Kruiden Affirmatie in het kruiden-boekje of de tabel

### 5 Stappen Kruiden Meridiaan Balans

5. Een aantal keren kloppen (**Temporal Tapping**) en oog rotaties terwijl gekeken wordt naar de foto van het Kruid in de kruiden handleiding en de affirmatie uit het werkboek herhaald wordt.

6. Test opnieuw de **Meridiaan** - optioneel

### 5 Stappen Kruiden Meridiaan Balans

#### Temporal Tapping

Hou duim en ringvinger tegen elkaar en klop met beide middenvingers, met de klok mee en tegen de klok in, rond het oor

#### Oog Rotaties

Draai de ogen volledig rond (met de klok mee en tegen de klok in), het hoofd en nek recht houdend, terwijl gekeken wordt naar de foto van het Kruid





#### 4 Stappen Kruiden Chakra Balans

- 3 a). Zoek de pagina van het kruid in de handleiding
- 3 b). Kijk naar de foto en verbind je met de plant
- 3 c). Let op de fysieke onbalansen
- 3 d). Let op de geblokkeerde emotie
- 3 e). Lees de kruiden-zienswijze
- 3 f). Zoek de Kruiden Affirmatie in het kruiden-boekje

#### 4 Stappen Kruiden Chakra Balans

4. Een aantal keren kloppen (**Temporal Tapping**) en oog rotaties terwijl gekeken wordt naar de foto van het Kruid in de kruiden handleiding en de affirmatie uit het werkboek herhaald wordt.
5. Test opnieuw de **Chakra** - optioneel

#### 4 Stappen Kruiden Chakra Balans

##### Temporal Tapping

Hou duim en ringvinger tegen elkaar en klop met beide middenvingers, met de klok mee en tegen de klok in, rond het oor

##### Oog Rotaties

Draai de ogen volledig rond (met de klok mee en tegen de klok in), het hoofd en nek recht houdend, terwijl gekeken wordt naar de foto van het Kruid



#### Herbal Power

Raadpleeg de achterkant van het Workshop Boekje voor informatie over het verzamelen van kruiden, het oogsten, drogen en bewaren van kruiden.

Vind manieren voor het maken van thee, tincturen en capsules

Weet dat Kruiden graag willen helpen!

Voor ons allemaal.....het gaat allemaal om

**Co-Creatie**

“Happy is he  
who hath the power,  
to gather wisdom  
from a Flower”

Rosemary Gladstar

#### Dank u

Voor meer informatie:  
neem contact op met uw  
Touch for Health Instructeur

of

info@soundessence.net  
www.soundessence.net

