



Touch for Health

Verbindingsplatform Nederland

Een gezonde leefstijl met Touch for Health.

Touch for Health is dus letterlijk bedoeld voor iedereen. Het is altijd en overal toepasbaar: in je gezin, bij je familie, bij de burens of op je werk maar vooral bij jezelf. Eigenlijk is het een 'way of life'.

Het zijn makkelijk toepasbare technieken waarmee het zelfhelende vermogen van het lichaam geactiveerd wordt. Geen of weinig potten en pillen meer nodig! En weer lekker in je vel.

Lichamelijke klachten en emoties

Het lichaam staat van nature ingesteld op gezondheid. Waarom hebben mensen dan zoveel klachten? Of zitten ze niet lekker in hun vel?

Alle meridianen, organen en spieren vertegenwoordigen een emotie. Via klachten kan het zijn dat het lichaam een signaal geeft! Dit signaal gaan leren begrijpen en er vervolgens naar handelen (andere keuzes maken) zal maken dat het zelf helende vermogen geactiveerd wordt; het lichaam hoeft het signaal niet meer te geven.

Voor iedereen bereikbaar!
Je hebt geen vooropleiding nodig!
Iedereen kan het leren!

De Touch for Health is de basis van de kinesiologie, vindt z'n oorsprong in de chiropractie en is een combinatie van het westers (chiropractie) en oosters denken (meridianen leer).



Touch for Health is opgebouwd uit 4 modules van elk 18 uur. Daarna is er een 5e module: Metaforen & doel bepalen. Deze cursussen kun je volgen bij instructeurs door heel Nederland.

Na het volgen van Touch for Health 1 t/m 4 is het mogelijk om zelf instructeur te worden in Touch for Health. Daarvoor dien je de 7-daagse cursus te volgen. Deze wordt gegeven door de instructor trainer en de faculty member van Nederland.

Informatie over instructeurs en de opleiding vind je terug op de website:

<https://touchforhealthnederland.nl/instructeurs/> →



Ook kun je ervoor kiezen een opleiding te volgen tot volwaardig kinesiooloog.

Voor meer informatie kun je altijd mailen met Paulien de Roos (faculty member TfH NL):

info@touchforhealthnederland.nl