

Touch for Health Conference 2023

Conny Koolhaas en Paulien de Roos

Omdenken! 'Hart' nodig, ook in ons vak!

Kan het zijn dat dingen niet zijn zoals ze lijken? Bijvoorbeeld wat is stress?

Welke invloed heeft ons 'beeld van de werkelijkheid' op onze spiertest?

Omdenken en aanhaken op de zielenreis van jezelf en van je cliënt.

Durf je het aan je bewustzijn een beetje 'op te rekken' en ook binnen ons vak vraagtekens te plaatsen bij wat we tot op heden 'aangenomen hebben als de waarheid'?

- 'Maak stress je vriend'! We hebben geleerd dat stress ziekmakend is maar nu blijkt dat het **de gedachte** is die ziekmakend is. Daarbij is aangetoond dat het geven **en** vragen om hulp zorgen voor de aanmaak van oxytocine, een belangrijk neurohormoon dat stress regulerend werkt.
- Maarten Oversier leert ons dat we op zielsniveau onze 'reis' zijn aangegaan om 'oude' zaken van onszelf of van voorouders, nogmaals te doorleven met de hoop op een andere, betere afloop. Daar zit de heling in.

Bij dit alles gaat het over jou als mens en als therapeut! Het gaat erover hoe jij in het leven staat!

Wij, Conny en Paulien, werken sinds 2003 samen als collega's/vriendinnen. Passie, verdieping en groei zijn de kernwoorden die wij voor ogen hebben in het werken met onszelf en cliënten. De relatie met jezelf!

Na omzwervingen door therapeuten-land en het volgen van kinesiologie cursussen vanuit vele stromingen zijn we a.h.w. weer teruggekeerd naar de basis: **Touch for Health**. Wat maakt dat Touch for Health zo krachtig werkt? Vanuit deze vraag hebben wij onze cursussen opgebouwd.

.

Conny Koolhaas, <https://kimano.nu/>, 0643201877

Paulien de Roos, <https://chilibra.nl/>, 0622985613