



## Kinderen en Kinesiologie – Speel je mee?

Vanaf hoe oud kun je kinderen testen?? Dit is een vraag die veel aan mij gesteld wordt.

Uit ervaring weet ik dat je gelijk al na de bevalling een Touch for Health sessie kan doen. Hoe voel je dat dan..een spiertest?

Het grote voordeel van kinderen testen: Ouders of verzorgers kunnen uit balans zijn en wat doe je daarmee? Als je het kind direct test heb je een direct lijntje. Het kind zelf kan voelen wat zijn lijf vertelt en dus bewuster is dat er iets gebeurd. Op deze manier werken ze dus ook sneller mee en zul je ook sneller resultaat hebben.

Moeilijk? Ik wil je graag tips geven en een uurtje spelen om er vertrouwd mee te raken.

;) )

Roos Dekkers is Kinesioloog en instructeur, Touch for Health & metaforen, Stress Release, Gems, Zichtverbreder en instructortrainer Touch for Health. In haar kinesiologiepraktijk ondersteunt ze kinderen van 0 tot 100 om te luisteren naar hun eigen lichaam. Roos is tevens oprichter van de Academie voor Kinesiologie. Met haar jarenlange ervaring als Kinesioloog weet zij wat mensen nodig hebben om beter in hun vel te komen. Met haar specialistische kennis op het gebied van (kinder-) kinesiologie en Touch for Health, wil ze graag haar kennis delen en iedereen die op zoek is naar een gezonder leven de magie van kinesiologie leren toepassen. Daarnaast heeft Roos ook nog schrijfster van twee boeken: Kine... - watte? De weg naar een gezonder en blijer leven: KINESIOLOGIE wordt voor het eerst gepresenteerd op de conferentie.

Kan ik je ergens bij helpen? Zoek je ondersteuning? Stuur mij dan gerust een e-mail. Ik denk en voel graag met je mee om jouw probleem op te lossen.

Zonnige dag  
Roos Dekkers

Website: [www.academievoorkinesiologie.nl](http://www.academievoorkinesiologie.nl)

E-mail: [info@academievoorkinesiologie.nl](mailto:info@academievoorkinesiologie.nl)

Adres Gnephoek 2 en 2B 2401 LP Alphen a/d Rijn