

MERIDIAAN KLOK – Thomas Holvoet

Van een eenvoudige vraag naar een nieuwe manier om Touch for Health in het dagelijks leven te brengen

Wat gebeurt er wanneer iets waardevols niet moeilijk is om te leren — maar wel moeilijk om een plek te geven in het dagelijks leven?

Deze vraag vormt de kern van de meridiaanklok

Touch for Health biedt ons praktische tools om ons bewuster te worden van onszelf en balans te ondersteunen. Velen van ons hebben de waarde ervan ervaren. We leren de technieken, oefenen ermee en delen ze met anderen.

En toch zit het dagelijks leven vaak in de weg.

We hebben het druk. We reizen. We worden afgeleid. We weten wat we zouden kunnen doen — maar soms doen we het gewoon niet. Op een bepaald moment ontstaat er een eenvoudige vraag:

Hoe maken we iets wat we al waardevol vinden toegankelijker, makkelijker te gebruiken en makkelijker te delen?

Meridiaanklok is vanuit deze vraag ontstaan.

Geïnspireerd door de 24-uurscyclus van de meridianen onderzoekt het project hoe **tijd een eenvoudige uitnodiging tot bewustwording en actie kan worden** — door het ritme van de meridianen te verbinden met het ritme van het dagelijks leven.

Vier ideeën vormen de kern:

TOEGANG - Maak het toegankelijk, zonder dat je eerst alles hoeft te weten.

EENVOUD - Verklein de afstand tussen weten en doen.

BESCHIKBAARHEID - Neem het mee — altijd en overal waar het leven zich afspeelt.

OVERDRACHT - Maak het makkelijk om te delen wat ons helpt — van mij, naar jou, naar iemand anders.

Maar de meridiaanklok gaat niet alleen over het maken van een tool. Het gaat over een reis: van een intuïtie naar een poging, van een obstakel naar een nieuw perspectief, en van iets persoonlijks naar iets wat met anderen gedeeld zou kunnen worden.

Tijdens deze presentatie volgen we die reis en onderzoeken we wat er kan gebeuren wanneer een gevestigd Touch for Health-concept samenkomt met een heel eigentijdse vraag:

Hoe brengen we wat we weten in het leven dat we werkelijk leiden?

Misschien begint het antwoord bij iets wat we allemaal gemeen hebben:

tijd.